



## Instruks for banevakt

### Før kampene starter

- Møt opp til avtalt tid.
- Sjekk **banekart**, kampoppsett og hvilke baneområder du har ansvar for.

### Under kampen

- Følg med fra sidelinjen.
- Hjelp dommere, trenere og spillere om de lurer på noe.
- Pass på at spillet foregår **trygt og sportslig**.
- Meld fra til cupansvarlig dersom:
  - Det oppstår skade.
  - Det er uenigheter som ikke løses av trenere/dommere.
  - Noe av utstyret blir ødelagt.
- Ha fokus på trygghet og trivsel – vær synlig og tilgjengelig.

### Mellom kampene

- Rett opp mål og kjepler dersom de har flyttet seg.

### Avslutning av vakt

- Overlever stafettpinnen til neste banevakt.
- Gi beskjed om eventuelle problemer eller ting som må fikses.
- Sjekk at banen ser ryddig ut før du går.

**Generelle forventninger**

- Vær positiv, hjelpsom og rolig.
- Oppmuntre til god stemning og fair play.
- Husk: Banevakter er viktige for at cupen skal flyte bra og være en god opplevelse!