

Sportsplan for Lillestrøm Sportsklubb



Oppdatert 06.09.2021

Innhold

Innhold.....	2
Overordnet for klubben	3
Årsklasse for årsklasse	5
6-7 årsklassene	5
8-9 årsklassene	6
10-11 årsklassene	7
12-årsklassen	8
«Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen»	9
13-14 årsklassen	10
15-16 årsklassen	12
17-19 åringene.....	14
Senior-/Veteranfotball.....	15
Dommerutvikling	17

Overordnet for klubben

Formål

Lillestrøm Sportsklubb skal gi et godt fotballtilbud til alle byens innbyggere, bygget på verdier som utvikler menneske like mye som fotballspilleren.

Visjon

Lillestrøm Sportsklubb skal være byens stolteste produkt.

Verdier

GI ALT

- Generøs
- Innsats
- Ambisiøs
- Lojal
- Troverdig

Dette er klubbens vedtatte verdier som alle ansatte og frivillige i klubben skal etterleve. Mer om verdiene i klubbhåndboka.

Hovedmål

«Fyll inn klubbens hovedmålsetting(er) for perioden»

Klubbroller:

LSK består av mange roller. Ansatte på hel- og deltid, samt et stort apparat av frivillige. Rollene vi har i klubben er beskrevet i klubbhåndboken som ligger på lskua.no.

Ansvarlig for sportsplanen

Klubbens sportslige ledelse er ansvarlige for sportsplanen i LSK. Klubbens sportsdirektør har hovedansvar for klubbens A-lag. Sportslig arbeidsutvalg er ansvarlig for barne- og ungdomsfotballen. Sportslig arbeidsutvalg beskrives her: [lenke til side sportslig på lskua.no](#)

Roller på lagene

Alle lag i LSK har trenere og lagledere. Disse rollene står beskrevet i klubbhåndboken.

Spiller

Spillerne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til spillerne

Forelder/foresatt

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap, forsikringer og politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene

Klubben bør beskrive hvilke forventninger de har til foreldre som har barn i klubben. Det er mange foreldre som ikke selv er medlemmer. Det er kun foreldre som har gyldig medlemskap, som kan stemme på årsmøtet.

Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant og ambassadør for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap, lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansekrav- og tilbud for trenere

- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne
- hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning og kurs ...)

Lagleder

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/cuper, gjennomføring av kamper osv.

Lagledere bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap, lisens og forsikringer
- politiattest
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine lagledere (utstyr, bekledning og kurs ...)

Aktuelle oppgaver

- Ajourføre og sende inn navnelister på lag
- Gjøre seg kjent med klubbens sportsplan
- Arrangere møter for foreldre og spillere
- Gå igjennom Fair play-regler, foreldrevettregler og sportsplan med alle spillere og foresatte
- Møte på lagledermøter og andre relevante møteplasser
- Gi informasjon til spillere, trenere og foresatte
- Ansvar for lagskasse
- Melde på til cuper
- Innkalle til dugnader
- Arrangere hjemmekamper og fyller ut kamprapport
- Administrere reiser til/fra kamper eller cuper
- Sikre at alle spillere er registrert i FIKS (ungdomsfotball og eldre)

Differensiering

Med differensiering mener vi å legge til rette i forhold til spillerens ønsker, motivasjon og ferdighetsmessige ståsted. Vi er opptatt av å tilpasse treningstilbudene i størst mulig grad etter enkeltspilleres forutsetninger, lyst, ønsker og behov. Hovedprinsippet er at spillere gis tilbud om fotballaktivitet i den aldersklassen de hører hjemme. Denne tilhørigheten er den primære og differensiering av tilbudet bør skje innenfor denne rammen.

Jevnbyrdighetsprinsippet

Innebærer at man etterstreber jevnbyrdighet både i trening og kamp, for på den måten å skape spenning, glede og engasjement. Det anbefales å dele inn lag på trening og i kamp slik at det blir "jevnt" og slik at alle får utfordringer de mestrer. Ingen lag er tjent med å vinne 15-0 eller å tape 0-15! Her kan ledere/trenere vise smidighet.

Hospitering

Det er muligheter for ulike typer for hospitering i LSK. Mer om dette i fagplanene for de ulike avdelingene.

All hospitering skal godkjennes av sportslig ledelse.

Årsklasse for årsklasse

6-7 årsklassene

Mål

Gi et godt fotballtilbud som passer for alle. Skape fotballglede og gode holdninger.

Organisering

Roller

- Årgangsansvarlig
- Trener
- Lagleder
- Kampverter (gjerne rullerende oppgave)

Kompetansekrav

Hovedtrener: Grasrottrener delkurs 1-4

Trenere: minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

Trener må ha gyldig politiattest og signert trenerkontrakt.

Kamp

Laginndeling

Lagene spiller 3-er fotball.

Anbefalt 4-5 spillere pr. lag.

Lagspåmelding

Lag meldes på i serie. Ta utgangspunkt i 5 spillere pr. lag for å finne antall lag dere melder på. Det skal ikke være faste lag. Ulike femmere kan settes opp fra gang til gang. Lagene skal være jevne.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Overordnet målsetting ved deltakelse i cuper og turneringer er å styrke miljøet og samholdet i laget, og samtidig gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne. Kullet bestemmer selv antall turneringer de deltar på.

Ikke tillatt med cuper og turneringer utenlands. Det er ikke anledning til å melde på lag i andre årsklasser enn sin egen. Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Treningene skal ha god og ryddig struktur og følge klubbens skoleringsplaner for årsklassene.

Antall treninger per uke:

6 år 1-2 økter i uken.

7 år 2-3 økter i uken.

Det er rom for å arrangere frivillige ekstra økter.

Differensiering

For disse aldersklassene differensieres det i liten grad. Noen differensierte økter er ok siste halvdel av sesongen for 7 åringene.

Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

Ekstratilbud

- Fotballskole etter skoleslutt i juni og før oppstart i august.
- Løkkefotball i helger kan inviteres til gjennom laget.
- Coerver ekstra på onsdager

Private aktører

Vi har klare retningslinjer for private initiativ. Les mer i klubbhåndboken.

8-9 årsklassene

Mål

Gi et godt fotballtilbud som passer for alle. Skape fotballglede og gode holdninger.

Organisering

Roller

- Årgangsansvarlig
- Trener
- Lagleder
- Kampverter (gjerne rullerende oppgave)

Kompetansekrav

Hovedtrener: Grasrottrener delkurs 1-4

Trenere: minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

Trener må ha gyldig politiattest og signert trenerkontrakt.

Kamp

Spillform

5 mot 5

Klubbens anbefalte formasjon i kamp 1-2-1

Antall spillere på et lag: 7

Laginndeling

Trenere tar ut lagene til kamp. Det skal inviteres til kamp minimum 10 dager før kampdato. Spilleren skal spille på det nivået de får best utvikling, utfordring og mestring. I cuper skal man der det er mulig stille med jevne lag.

Lagspåmelding

Lagsapparatet melder på lag i ulike nivå. 0-3 etter en vurdering av hvor spillerne kan få best utvikling. Jevne lag i cuper uten nivå.

Spilletid i kamp

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Overordnet målsetting ved deltakelse i cuper og turneringer er å styrke miljøet og samholdet i laget, og samtidig gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne. Kullet bestemmer selv antall turneringer de deltar på. Ikke tillatt med cuper og turneringer utenlands. Det er ikke anledning til å melde på lag i andre årsklasser enn sin egen. Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Treningene skal ha god og ryddig struktur og følge klubbens skoleringsplaner for årsklassene. Antall treninger per uke:

8 år 2-3 økter i uken.

9 år 3 økter i uken.

Det er rom for å arrangere frivillige ekstra økter.

Differensiering

Trening skal skje i differensierte grupper, men det skal ikke være statisk faste (låste) grupper. Det skal være dynamikk mellom gruppene. Og det skal gjennomføres min. 1 økt per uke der spilldelen har jevne lag på tvers av nivåene i kullet.

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Årgangsansvarlig retter henvendelse rundt dette til

barnefotballansvarlig/trenerveileder som tar dialogen videre med ansvarlige eldre årgang.

Ekstratilbud

- Fotballskole etter skoleslutt i juni og før oppstart i august.
- Løkkefotball i helger kan inviteres til gjennom laget.
- Coerver ekstra på onsdager

Private aktører

Vi har klare retningslinjer for private initiativ. Les mer i klubbhåndboken.

10-11 årsklassene

Mål

Gi et godt fotballtilbud som passer for alle. Skape fotballglede og gode holdninger.

Organisering

Roller

- Årgangsansvarlig
- Trener
- Lagleder og Kampverter (gjerner rullerende oppgave)

Kompetansekrav

Hovedtrener: Grasrottrener delkurs 1-4

Trenere: minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

Trener må ha gyldig politiattest og signert trenerkontrakt.

Kamp

Spillform

7 mot 7.

Klubbens anbefalte formasjon i kamp 2-3-1

Antall spillere på et lag: 9-10

Laginnndeling

Trenere tar ut lagene til kamp. Det skal inviteres til kamp minimum 10 dager før kampdato. Spilleren skal spille på det nivået de får best utvikling, utfordring og mestring. I cuper skal man der det er mulig stille med jevne lag.

Lagspåmelding

Lagsapparatet melder på lag i ulike nivå. 0-3 etter en vurdering av hvor spillerne kan få best utvikling. Jevne lag i cuper uten nivå.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp. Minimum en omgang om man er i kamptroppen.

Turnering

Overordnet målsetting ved deltakelse i cuper og turneringer er å styrke miljøet og samholdet i laget, og samtidig gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne. Årskullet bør melde seg på flere cuper uten nivåinndeling, slik at man kan stille jevne lag på tvers av nivåer. Kullet bør få til 1 overnattingscup. I tillegg er det anledning for G/J 11 og delta i Gothia Cup som er klubbens fellescup på sommeren. Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Skal følge LSKs metodikk. Mer om dette i skoleringsplanen for årsklassen. Antall treninger: 3 økter per uke.

Differensiering

Trening skal skje i differensierte grupper, men det skal ikke være statisk faste (låste) grupper. Det skal være dynamikk mellom gruppene. Og det skal gjennomføres min. 1 økt per uke der spilldelen har jevne lag på tvers av nivåene i kullet.

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Årgangsansvarlig retter henvendelse rundt dette til barnefotballansvarlig/trenerveileder som tar dialogen videre med ansvarlige på G/J13.

Ekstratilbud

- Fotballskole etter skoleslutt i juni og før oppstart i august.
- Løkkefotball i helger kan inviteres til gjennom laget.
- Coerver ekstra på onsdager (link)

Private aktører

Vi har klare retningslinjer for private initiativ. Les mer i klubbhåndboken.

12-årsklassen

Mål

Bli kjent med akademiets metodikk, og levere godt forberedte spillere til ungdomsfotballen.

Organisering

Roller

- Årgangsansvarlig
- Trener (En ekstern fra akademiet)
- Lagleder og Kampverter (gjerner rullerende oppgave)

Kompetansekrav

Hovedtrener: Grasrottrener delkurs 1-4

Trenere: minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

Trener må ha gyldig politiattest og signert trenerkontrakt.

Kamp

Spillform

9 mot 9 (Alternativt 7 mot 7)

Klubbens anbefalte formasjon i kamp 4-3-1

Antall spillere på et lag: 12

Laginndeling

Trenere tar ut lagene til kamp. Det skal inviteres til kamp minimum 10 dager før kampdato. Spilleren skal spille på det nivået de får best utvikling, utfordring og mestring.

Lagspåmelding

Lagsapparatet melder på lag i ulike nivå. 0-3 etter en vurdering av hvor spillerne kan få best utvikling. Jevne lag i cuper uten nivå.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp. Minimum en omgang om man er i kamptroppen.

Turnering

Overordnet målsetting ved deltakelse i cuper og turneringer er å styrke miljøet og samholdet i laget, og samtidig gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne. Kullet kan delta på cuper etter eget ønske. Man bør få til 1 overnattingscup. I tillegg er det anledning til å delta på Gothia Cup som er klubbens fellescup på sommeren. NTF arrangerer ett tiltak i regi av toppklubbene i denne aldersgruppa og her er LSK representert. Her blir det tatt ut en gruppe av sportslig ledelse. I tillegg inviteres LSK inn på Audi Cup i Danmark som er en eliteturnering som det også vil bli tatt ut en spillertropp. I begge sistnevnte turneringer kan det også komme eksterne hospitanter.

Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Skal følge akademiets metodikk. 4 økter med 4 ulike temaer, gjentakende. Mer om dette i skoleringsplanen for årsklassen.

Antall treninger: 4 økter per uke. Les mer i skoleringsplanene for kullet.

Differensiering

Trening skal skje i differensierte grupper, men det skal ikke være statisk faste (låste) grupper. Det skal være dynamikk mellom gruppene. Og det skal gjennomføres min. 1 økt per uke der spilldelen har jevne lag på tvers av nivåene i kullet.

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Årgangsansvarlig retter henvendelse rundt dette til barnefotballansvarlig/trenerveileder som tar dialogen videre med ansvarlige på G/J13.

Ekstratilbud

- Fotballskole etter skoleslutt i juni og før oppstart i august.
- Train like a pro (fotballskole)
- Løkkefotball i helger kan inviteres til gjennom laget.
- Coervers Tom Lund akademi, onsdag og fredag

Private aktører

Vi har klare retningslinjer for private initiativ. Les mer i klubbhåndboken.

«Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen»

Innen 01.10 vil det bli sendt ut et infoskriv til foreldrene til alle spillerne på klubbens G12 lag der overgangen fra barnefotballen til ungdomsfotballen beskrives, samt hvordan opplegget for neste sesong vil bli seende ut. I forbindelse med dette skrivet vil spillernes foresatte svare på om barna deres ønsker to eller fire økter i uka kommende sesong. Svarfristen på dette er 01.10. Fra 01.11 vil det være en 4-ukers treningsperiode med spillerne som har valgt fire økter per uke. Denne treningsperioden danner grunnlaget for hvordan LSK-akademiet fordeler spillere i G13-1 og G13-2 (og eventuelt G13-3). 01.12 vil neste sesong starte med de nye treningsgruppene.

Landslagsskolen

NFFs Landslagsskole er broen mellom klubbene våre og de aldersbestemte landslagene. Det starter som regel med treninger for noen få selekterte spillere høsten det året barna fyller 12 år. Les mer om [Landslagsskolen her](#).

Fra 12 års alder har vi god kontroll på klubbens spillere. Dette via eksterne trenere/ledere som har god oversikt og dialog med trenere i kullet. Hospitering for de aller fremste er også mulig i denne alderen og vil også danne ett godt bilde av spillerne med tanke på nominering til landslagsskolen.

13-14 årsklassen

Mål:

Jobbe etter akademiets metodikk, og levere godt skolerte spillere til neste nivå.

Ha tilbud til alle, uansett ambisjoner.

Organisering

Roller

- Trener
- Keeperansvarlig
- Lagleder

Kompetansekrav

Trener: For 1-lag minimum B-lisens, for andre lag i årsklassene minimum

[grasrottrener delkurs 1 og 3](#)

Kamp

Spillform

13: Spillform er 9v9 for årsklassen.

14: Spillform er 11v11 for årsklassen

Laginndeling

For G13 se punktet overgang barnefotball til ungdomsfotball.

For J13 er alle jentene med på samme lag.

For G14 er det tilsvarende gruppe som året før på G13. I tillegg kan det være spillere fra lag 2 som kan bli flyttet opp.

For J14 er alle jentene med på samme lag.

Lagspåmelding

Det er Sportslig administrativ leder som gjør selve påmeldingen etter dialog med trenere i de ulike lagene.

Spilletid

Så lenge spilleren er frisk og spilleklar, skal han/hun spille minimum 50% av den totale spilletiden for laget per måned.

Turnering

Overordnet målsetting ved deltakelse i cuper og turneringer er å gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne.

G13-1 og G14-1 sin turneringsdeltagelse blir til en viss grad styrt av klubb. Det betyr i praksis at klubben pålegger lagene å delta på noen bestemte turneringer i løpet av året.

G13 og G14 skal hvert år delta på Gothia Cup. Skal man være med på en turnering ekstra på sommeren anbefales Norway Cup.

Nasjonalt tiltak for G13/G14 vil det tas ut en spillertropp i regi av klubb. Det innebærer at LSK tar ut en turneringstropp som også kan inneholde spillere fra andre klubber. Prosessen rundt dette uttaket ledes av utviklingssjef i samarbeid med trenerteam på G13/G14.

Øvrige turneringer er rene lagsturneringer der alle spillerne i laget utgjør spillertroppen som drar på turnering. Det kan i enkelte tilfeller være med maksimalt to spillere fra andre klubber som hospitanter. Disse skal ikke erstatte spillerne knyttet til laget.

Alle turneringer skal legges inn i en årsplan som presenteres på foreldremøte i januar.

Alle lag skal delta på cuper LSK selv arrangerer

Alle spillere på satsningslagene G13 og G14 plikter å stille som dommere på klubbens egne turneringer i barnefotballen.

Alle spillere som er med på turneringer vil få spilletid. Spilletiden avhenger om antallet kamper er fastsatt, eller om det er utslagsturnering (eksempelvis forskjellen mellom Audi Cup og Gothia Cup).

Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Viser til skoleringsplan for alderstrinnet.

Antall treninger per uke: 4 for G13-1 og G14-1 og minimum 3 for jentelag.
Minimum 2 økter per uke for 2. og 3 lag.

Differensiering

Differensiering vil si at man i oppfølgingen av unge spillere er opptatt av å tilpasse treningstilbudene i størst mulig grad etter enkeltspilleres forutsetninger, lyst, ønsker og behov. Det er trenerne som styrer dette i de ulike lagene men som oftest trener hele gruppa samlet på alle lag og nivåer.

Hospitering

Hospitering internt:

Hospitering definerer vi som og gi spillere muligheten til å prøve seg på et annet nivå enn det han spiller på til vanlig. Dette kan gjelde både trening og kamp. Hvordan dette løses avgjøres i en dialog mellom hovedtrenerne og sportslig ledelse. Sportslig ledelse har siste ordet i forhold til om hospitering skal gjennomføres. Hovedtrenerne og sportslig ledelse lager en individuell plan basert på spillerens behov. Spilleren kan hospitere alt fra 1 til 4 økter i uken. Hver måned evalueres enkeltspilleres individuelle plan.

Hospitering eksternt:

Hospitering eksternt definerer vi som spillere som spiller i en annen klubb som ønsker og ha en treningsarena hos oss. Ekstern hospitering kan forekomme gjennom enkeltøkter eller over en lengre periode. Kommunikasjon med andre klubber og deres spillere gjøres av sportslig ledelse. Etter endt hospitering setter hovedtrener på laget spilleren har hospitert til ned med spilleren for en evaluering.

Ekstratilbud

Ingen ekstratilbud.

Spilleroverganger

G13 og G14 skal i hovedsak bestå av spillere som kommer fra Lillestrøm og har spilt barnefotball i klubben.

Vi rekrutterer ikke spillere fra andre klubber til G13 og G14. Ved henvendelser fra klubber som ikke har godt nok tilbud i deres nærområde, blir disse håndtert av sportslig utvalg i breddeavdelingen. Mer om henvendelser eksternt og rutiner står i klubbhåndboken.

J13 og J14 skal i hovedsak bestå av spillere som kommer fra Lillestrøm og har spilt barnefotball i klubben. Det vil likevel kunne være unntak fra dette, der spillere som kommer fra miljøer som ikke er i stand til å tilrettelegge for et godt nok fotballtilbud. LSK vil til enhver tid få henvendelser fra spillere som ønsker seg til klubben. I disse tilfellene vil Jenteansvarlig alltid ta kontakt med spillerens klubb. Vi vil vurdere hver enkelt sak nøye før vi eventuelt velger å rekruttere til oss.

Ved rekruttering til LSK viser vi til rekrutteringsplanen for prosessen rundt dette.

Private aktører

Vi har klare retningslinjer for private initiativ. Les mer i klubbhåndboken.

15-16 årsklassen

Jobbe etter akademiets metodikk, og levere godt skolerte spillere til neste nivå.

Ha tilbud til alle, uansett ambisjoner.

Organisering

Roller

- Trenerne
- Keeperansvarlig
- Lagleder

Kompetansekrav:

Trener: For 1-lag og jentelag minimum B-lisens, for andre lag i årsklassene minimum grasrottrener delkurs 1 og 3

Kamp

Spillform

Spillform for årsklassen 11v11.

Laginndeling

I dette alderssegmentet består G16-1 av spillere som er 15 og 16 år.

Her blir det tatt vurdering gjennom hele året på G14-1 på hvem som er aktuelle videre inn i denne samlede gruppa. Det er hovedtrenerne og til slutt sportslig ledelse som bestemmer dette. De som ikke kommer med i denne gruppa får beskjed via sportslig ledelse om ett tilbud på ett annet nivå i klubben. Vil spilleren bytte klubb er vi behjelpelig også med det.

For lag 2 er det ingen laguttak og der er alle velkommen inn.

Hvis det er nok spillere på 15 år for lag 2-spillere kan det være aktuelt å spille i 15 års klassen. Dette vurderes på nytt hver høst i samarbeid mellom sportslig ledelse og trenerne/lagledere.

På jentelagene ønsker hvis mulig å ha ett J15 lag og ett J16 lag. Kan også være aktuelt å slå sammen kullene ved behov både sportslig men også med tanke på antall spillere i de ulike lagene.

Lagspåmelding

Det er Sportslig administrativ leder som gjør selve påmeldingen etter dialog med trenerne i de ulike lagene.

Spilletid

Så lenge spilleren er frisk og spilleklar, skal han/hun spille minimum 50% av den totale spilletiden. Kan være på ulike lag.

Turnering

Overordnet målsetting ved deltakelse i cuper og turneringer er å gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne.

G16-1 og jentelagene sin turneringsdeltagelse blir til en viss grad styrt av klubb. Det betyr i praksis at klubben pålegger lagene å delta på noen bestemte turneringer i løpet av året.

Klubben skal alltid ha deltakelse i G16 og J16 NM.

Alle lag i dette alderssegmentet skal hvert år delta på Gothia Cup. Skal man være med på en turnering ekstra på sommeren anbefales Norway Cup.

Nasjonalt tiltak for G15/G16 vil det tas ut en spillertropp i regi av klubb. Det innebærer at LSK tar ut en turneringstropp som også kan inneholde spillere fra andre klubber. Prosessen rundt dette uttaket ledes av utviklingssjef i samarbeid med trenerteam på G16-1

Øvrige turneringer er rene lagsturneringer der alle spillerne i laget utgjør spillertroppen som drar på turnering. Det kan i enkelte tilfeller være med maksimalt to spillere fra andre klubber som hospitanter. Disse skal ikke erstatte spillerne knyttet til laget.

Alle turneringer skal legges inn i en årsplan som presenteres på foreldremøte i januar.

Alle lag skal delta på cuper LSK selv arrangerer

Alle spillere på G16-1 og jentelag plikter å stille som dommere på klubbens egne turneringer i barnefotballen.

Alle spillere som er med på turneringer vil få spilletid. Spilletiden avhenger om antallet kamper er fastsatt, eller om det er utslagsturnering (eksempelvis forskjellen mellom NM og Gothia Cup).

Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Viser til skoleringsplan for alderstrinnet.

Antall treninger per uke: Minimum 4 for G16-1 og jentelag. Minimum 2 økter for 2 og 3 lag.

Differensiering

Differensiering vil si at man i oppfølgingen av unge spillere er opptatt av å tilpasse treningstilbudene i størst mulig grad etter enkeltspillers forutsetninger, lyst, ønsker og behov. Det er trenerne som styrer dette i de ulike lagene, men som oftest trener hele gruppa samlet på alle lag og nivåer.

Hospitering

Hospitering internt:

Hospitering definerer vi som og gi spillere muligheten til å prøve seg på et annet nivå enn det han spiller på til vanlig. Dette kan gjelde både trening og kamp. Hvordan dette løses avgjøres i en dialog mellom hovedtrenerne og sportslig ledelse. Sportslig ledelse har siste ordet i forhold til om hospitering skal gjennomføres. Hovedtrenerne og sportslig ledelse lager en individuell plan basert på spillerens behov. Spilleren kan hospitere alt fra 1 til 4 økter i uken. Hver måned evalueres enkeltspillers individuelle plan.

Hospitering eksternt:

Hospitering eksternt definerer vi som spillere som spiller i en annen klubb som ønsker og ha en treningsarena hos oss. Ekstern hospitering kan forekomme gjennom enkeltøkter eller over en lengre periode. Kommunikasjon med andre

klubber og deres spillere gjøres av sportslig ledelse. Etter endt hospitering setter hovedtrener på laget spilleren har hospitert til ned med spilleren for en evaluering.

Ekstratilbud

Ingen ekstratilbud.

Private aktører?

Vi har klare retningslinjer for private initiativ. Les mer i klubbhåndboken.

Spilleroverganger

I denne aldersgruppen kan klubben rekruttere spillere til alle nivåer. Både via henvendelser eksternt, men også på spillere som vi ønsker inn til LSK sitt akademi. Mer om henvendelser eksternt og rutiner i klubbhåndboken.

Det er sportslig ledelse som håndterer hele prosessen rundt rekruttering av nye spillere.

Ved rekruttering til LSK viser vi til rekrutteringsplanen for prosessen rundt dette.

17-19 åringene

Jobbe etter akademiets metodikk, og levere godt skolerte spillere til neste nivå.

Ha tilbud til alle, uansett ambisjoner.

Organisering

Roller

- Trener
- Keeperansvarlig
- Lagleder

Kompetansekrav:

Trener: For 1-lag og jentelag minimum B-lisens, for andre lag i årsklassene minimum grasrottrener delkurs 1 og 3.

Kamp

Spillform

11 mot 11.

Laginndeling

I dette alderssegmentet består G19-1 av spillere som er 17-19 år.

Her blir det tatt vurdering gjennom hele året på G16-1 på hvem som er aktuelle videre inn i denne gruppa. Det er hovedtrener og til slutt sportslig ledelse som bestemmer dette. De som ikke kommer med i denne gruppa får beskjed via sportslig ledelse om ett tilbud på ett annet nivå i klubben. Vil spilleren bytte klubb er vi behjelpelig også med det.

For lag 2 er det ingen laguttak og der er alle velkommen inn.

På jentelag ønsker vi å ha ett lag i J17 klassen. Kan også være aktuelt å slå sammen kullene ved behov både sportslig, men også med tanke på antall spillere i de ulike lagene. Kan også være aktuelt at J17 spillere spiller opp i seniorklassen. Dette vurderes år for år og før sesongstart.

Lagspåmelding

Det er Sportslig administrativ leder som gjør selve påmeldingen etter dialog med trenere i de ulike lagene.

Spilletid

Så lenge spilleren er frisk og spilleklar, skal han/hun spille minimum 50% av den totale spilletiden. Kan være på ulike lag.

Turnering

Overordnet målsetting ved deltakelse i cuper og turneringer er å gi et godt sportslig tilbud som er med på å utvikle både laget og spillerne.

G19-1 og jentelagene sin turneringsdeltagelse blir til en viss grad styrt av klubb. Det betyr i praksis at klubben pålegger lagene å delta på noen bestemte turneringer i løpet av året.

Klubben skal alltid ha deltakelse i G19 og J19 NM.

Det anbefales å delta på Gothia Cup, men særlig G19-1 kan det være vanskelig å prioritere med tanke på serieoppsett for klubbens rekruttlag. Skal man være med på en turnering ekstra på sommeren anbefales Norway Cup.

Øvrige turneringer er rene lagsturneringer der alle spillerne i laget utgjør spillertroppen som drar på turnering. Det kan i enkelte tilfeller være med maksimalt to spillere fra andre klubber som hospitanter. Disse skal ikke erstatte spillerne knyttet til laget.

Alle turneringer skal legges inn i en årsplan som presenteres på foreldremøte i januar.

Alle lag skal delta på cuper LSK selv arrangerer.

Alle spillere på G19-1 og jentelag plikter å stille som dommere på klubbens egne turneringer i barnefotballen.

Alle spillere som er med på turneringer vil få spilletid. Spilletiden avhenger om antallet kamper er fastsatt, eller om det er utslagsturnering (eksempelvis forskjellen mellom NM og Gothia Cup).

Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Viser til skoleringsplan for alderstrinnet.

Antall treninger per uke: Minimum 4 for G19-1 og jentelag. Minimum 2 økter for 2 og 3 lag.

Differensiering

Differensiering vil si at man i oppfølgingen av unge spillere er opptatt av å tilpasse treningstilbudene i størst mulig grad etter enkeltspillers forutsetninger, lyst, ønsker og behov. Det er trenerne som styrer dette i de ulike lagene, men som oftest trener hele gruppa samlet på alle lag og nivåer.

Hospitering

Hospitering internt:

Hospitering definerer vi som og gi spillere muligheten til å prøve seg på et annet nivå enn det han spiller på til vanlig. Dette kan gjelde både trening og kamp. Hvordan dette løses avgjøres i en dialog mellom hovedtrenerne og sportslig ledelse. Sportslig ledelse har siste ordet i forhold til om hospitering skal gjennomføres. Hovedtrener og sportslig ledelse lager en individuell plan basert på spillerens behov. Spilleren kan hospitere alt fra 1 til 4 økter i uken. Hver måned evalueres enkeltspillers individuelle plan.

Hospitering eksternt:

Hospitering eksternt definerer vi som spillere som spiller i en annen klubb som ønsker og ha en treningsarena hos oss. Ekstern hospitering kan forekomme gjennom enkeltøkter eller over en lengre periode. Kommunikasjon med andre klubber og deres spillere gjøres av sportslig ledelse. Etter endt hospitering setter hovedtrener på laget spilleren har hospitert til ned med spilleren for en evaluering.

Ekstratilbud

Ingen ekstratilbud.

Private aktører?

Vi har klare retningslinjer for private initiativ. Les mer i klubbhåndboken.

Spilleroverganger

I denne aldersgruppen kan klubben rekruttere spillere til alle nivåer. Både via henvendelser eksternt, men også på spillere som vi ønsker inn til LSK sitt akademi. Mer om henvendelser eksternt og rutiner i klubbhåndboken.

Det er sportslig ledelse som håndterer hele prosessen rundt rekruttering av nye spillere.

Ved rekruttering til LSK viser vi til rekrutteringsplanen for prosessen rundt dette.

Senior-/Veteranfotball

Mål: ha tilbud til alle, uansett ambisjon.

Organisering

Roller

- Trener
- Lagleder

Kamp

Spillform

11v11 eller den spillformen som laget vurderer som best for sin gruppe.

Laginndeling

3 div spillere fra G19-1 og A-lag. Øvrige seniorlag styrer selv sine uttak og her er alle velkommen.

Lagspåmelding

Det er Sportslig administrativ leder som gjør selve påmeldingen etter dialog med trenere i de ulike lagene.

Spilletid

Så lenge spilleren er frisk og spilleklar, skal han/hun spille minimum 50% av den totale spilletiden. Kan være på ulike lag.

Turnering

Ingen krav om turneringer. Styrer selv.

Trening

Ingen krav om antall økter. Styrer selv.

Differensiering

Praktiseres ikke i denne aldersgruppa.

Hospitering

Styres av klubb, men praktiseres normalt ikke.

Spilleroverganger

I denne aldersgruppen kan klubben rekruttere spillere til alle nivåer. Både via henvendelser eksternt, men også på spillere som vi ønsker inn til LSK sitt akademi. Mer om henvendelser eksternt og rutiner i klubbhåndboken.

Det er sportslig ledelse som håndterer hele prosessen rundt rekruttering av nye spillere.

Ved rekruttering til LSK viser vi til rekrutteringsplanen for prosessen rundt dette.

Dommerutvikling

LSK har ingen dommere i de øverste divisjonene.

Breddeutvalget sørger for dommerkurs til klubbens 13-åringere. Gjennom felles dommerforum på facebook, finner lagledere dommere til klubbens barnekamper. Ungdomsfotballen settes opp fra kretsen.

Klubbdommerne er mellom 13-19 år og dømmer 3er, 5er, 7er og 9er kamper.

Dommerkruset som gis gjennomføres i klubb, og instruktør er fra krets og/eller klubb.

Alle dommere får klubbdommer t-skjorter som brukes i kamp.